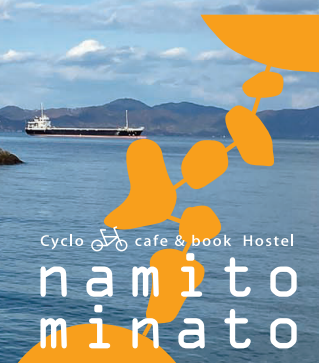


旅するように暮らしたい

自分らしく、豊かに過ごしていくために
未来づくりのための一呼吸
しまなみ海道のたもとのまちからの贈り物



自分らしく、豊かに過ごしていくために 未来づくりのための一呼吸 しまなみ海道のたもとのまちからの贈り物

豊かな自然、伝統・文化、食、地域住民との交流。この地域が育んできたつながりを大切にしたい暮らし。
「仕事」×「余暇」、さらには人生そのものを豊かにしたい！そんなあなたへの過ごし方の提案です。

拠点施設

Cyclo cafe & book Hostel なみとみなと



〒799-2101
今治市波方町波方甲2264-38
なみかた海の交流センター内
<https://namitominato.com>

瀬戸内の多島美に長大橋梁とのコントラストに包まれる「なみとみなと」。一時利用できるカフェ、快適なワークスペースはワーケーションにもぴったり。自炊スペースも完備しており、長期滞在も安心です。

- なみとみなと宿泊費 2,600 円 / 1泊
- 施設（会議室）利用費 1,000 円 / 4h
- カフェ併設。別途料金により利用可能
- 無料 Wi-Fi 利用可能



▲シクロカフェ



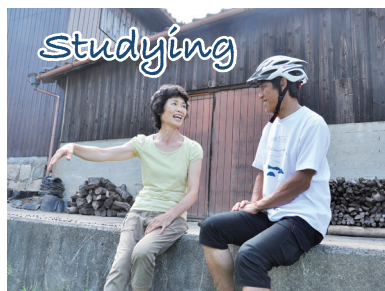
▲ルーム

コーディネーター

ワーケーション利用、サイクリングなどのアクティビティプログラムのほか、地域の伝統文化・一次産業（農業）など、地元の人々の生業を通しての出会いをお届けします。日帰りから宿泊まで、あなたの滞在をサポートします。



ワーケーションプラン



フリーサイクリングプラン

*ガイド付きツアーです。

まちの散策・移動から、週末のサイクリングまで！

自転車の聖地「しまなみ海道」のたもとのまち・今治は自転車のまち。ゆったりのにびりの自転車の旅は、気づきや学びがいっぱいです。スポーツバイクをレンタルして、お出かけください。

- オーダーメイドツアー 10,000 円～ / 一人（小学生未満 5,000 円 / 一人）※2名様より
- クロスバイク 2,000 円 / 一台
- E-bike 7,000 円 / 一台

しまなみスタディプラン（仕事体験の旅）

*ガイド付きツアーです。

自転車の休憩所「サイクルオアシス」巡り

しまなみで商いを営む人々が空間を開放。増える自転車旅行者を温かく迎えています。拡がるのは地方での豊かな暮らし、そしてその暮らしを次世代につなぐための挑戦の現場でもあります。休憩のしぐさを支える個性ある担い手と出会う旅に出かけませんか。

- サイクルオアシス巡りツアー 7,500 円～ / 一人 ※1名様より

約3軒のサイクルオアシスを訪ね、エピソードの発信等にご協力いただきます。
本気で“働き”“遊び”“楽しむ”人々との交流は、日常でも非日常でもない、故郷での過ごし方です。

農業参入への入り口探し

自然と調和した農業に従事

オーガニック農園での栽培指導、加工品の試作づくり、マルシェなどでのカフェ運営の実践研修を提供します。

*果樹や野菜のオーガニック栽培が活発化するしまなみ！現場の人手不足を解決する取り組みです。

- 農作業研修ほか 5,000 円～ / 一人 ※1名様より

※料金は全て税込価格を表示しております。

オプションのご案内

6名以上様から申し込み可能です。選択する場合、ツアー開始・終了時間を調整します。

歴史文化体験「お供馬」との触れ合い〔連携〕NPO 法人菊馬会 場 所●加茂神社周辺 所要時間●30分～60分 料 金●触れ合い体験 1,300 円 / 一人 触れ合い・乗馬体験 2,600 円 / 一人 ※大人・小人同額 伝統行事「お供馬の走り込み」。勇壮な走り込みを披露する馬はサラブレッドの引退馬。触れ合いのひと時から、伝統行事の継承に向けた思いを伺います。 *馬を飼育するお宅で交流や体験ができます。	歴史文化体験「菊間瓦」750 年の歴史〔連携〕地域の鬼師の方々 場 所●加茂神社周辺 所要時間●30分～60分 料 金●2,000 円 / 一人 ※大人・小人同額 風土が育む上質、丁寧な磨きが生む「いぶし銀」で称される菊間瓦。伝統が息づくまちを自転車で巡り、名工を訪ねます。 *危険性を願う鬼瓦や飾り瓦を専門に作る「鬼師」の工房での瓦づくりプチ体験と見学です。
アウトドアヨガ〔連携〕ヨガスクエアプルシャ Purusa 場 所●星の浦海滨公園 鴨池海岸公園 所要時間●45 分～ 料 金●4,000 円～ / 一人 ※大人・小人同額 自然のパワーと向き合うアウトドアヨガ。砂浜で、木陰で etc 季節に合わせて、時間に合わせて、居心地のいい場所がスタジアムです。	アウトドアシーカヤック〔連携〕来島ウォーターレイル事務局 場 所●星の浦海滨公園 鴨池海岸公園 所要時間●120 分～ 料 金●12,000 円～ / 一人 ※大人・小人同額 「船に乗るより潮に乗れ！」村上海賊衆の小早船（小型の快速船）を体験できるシーカヤック。海原から瀬戸内海を体感する贅沢体験です。

※料金は全て税込価格を表示しております。

お申し込み・お問い合わせ

🚲 CycloTourisme Shimanami

シクロツーリズムしまなみ

〒794-0026 愛媛県今治市別宮町 8-1-55 TEL/FAX 0898-33-0069
<https://cyclo-shmamanmi.com> cyclo@cyclo-shimanami.com